

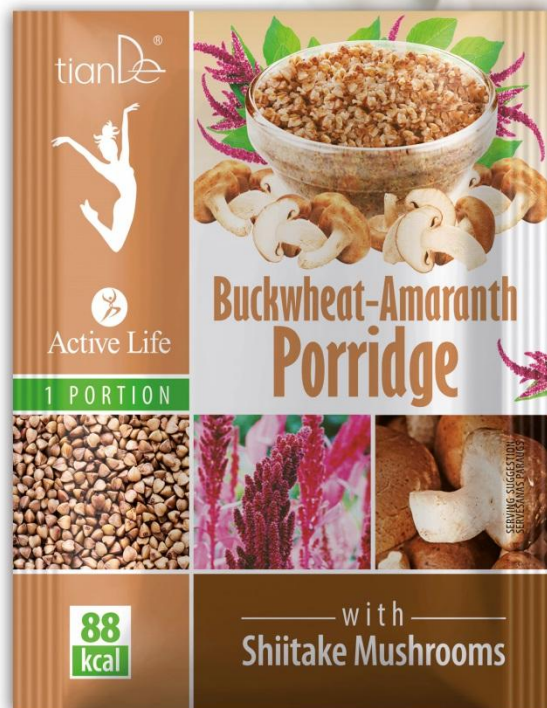
tianDe®

SMACZNIE,
ZDROWO, ŁATWO!

PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE

ZDROWA PRZEKĄSKA

PEŁNOWARTOŚCIOWA PORCJA



KASZKA GRYCZANO-
AMARANTUSOWA
Z GRZYBAMI SHIITAKE





**KASZKA GRYCZANO-AMARANTUSOWA
Z GRZYBAMI SHIITAKE**

**TO IDEALNY
PRODUKT DLA
OSÓB, KTÓRE CHCĄ:**



UNORMOWAĆ I UTRZYMAĆ
MASĘ CIAŁA



OCZYŚCIĆ ORGANIZM
I WSPOMÓC
PRACĘ ORGANÓW
WEWNĘTRZNYCH



WSPOMÓC PRACĘ UKŁADU
KRĄŻENIA I WĄTROBY



WZMOCNIĆ SKÓRĘ,
WŁOSY, PAZNOKCIE
ORAZ SPOWOLNIĆ
PROCESY STARZENIA

KAŻDA PORCJA MA

88

KCAL





Kaszka zawiera:

PLĄTKI GRYCZANE – niezastąpiony produkt przy zdrowym odżywianiu! Wspomagają pracę serca i wątroby, usuwają z organizmu złoży i jony metali ciężkich, sprzyjają unormowaniu masy ciała.

LECYTyna – główny element strukturalny wszystkich ścian komórkowych, utrzymuje prawidłową pracę organów, bierze udział w regeneracji komórek.

AMARANTUS – bogaty w białko roślinne, dostarcza organizmowi mikroelementów, pomaga obniżyć masę ciała, spowalnia procesy starzenia.

+ KOPER, CZOSNEK

+ ZIELE ANGIELSKIE

GRZYBY SHIITAKE
obniżają poziom cholesterolu we krwi, sprzyjają poprawie odporności, na Wschodzie są uznawane za jeden z symboli długowieczności.

SKŁADNIKI AKTYWNE TO ŹRÓDŁO:

- MIKROELEMENTÓW:
żelaza, magnezu, krzemu
- WITAMIN C I E
- AMINOKWASÓW:
tryptofanu, waliny, lizyny,
izoleucyny, leucyny, treoniny
- SKWALENU (18 MG),
który regeneruje komórki
i zachowuje młodość

+ MARCHEW

+ CEBULA



SMACZNE JEDZENIE,
ŁATWE PRZYGOTOWANIE:
PO PROSTU DODAJ
WODY!



WYSYPAĆ ZAWARTOŚĆ
SASZETKI DO TALERZA



ZALAĆ 75-80 ML WRZĄTKU



DOKŁADNIE WYMIESZAĆ



ODCZEKAĆ 3-5 MINUT



ODŻYWCZY SMACZNY
POSIŁEK JEST GOTOWY!

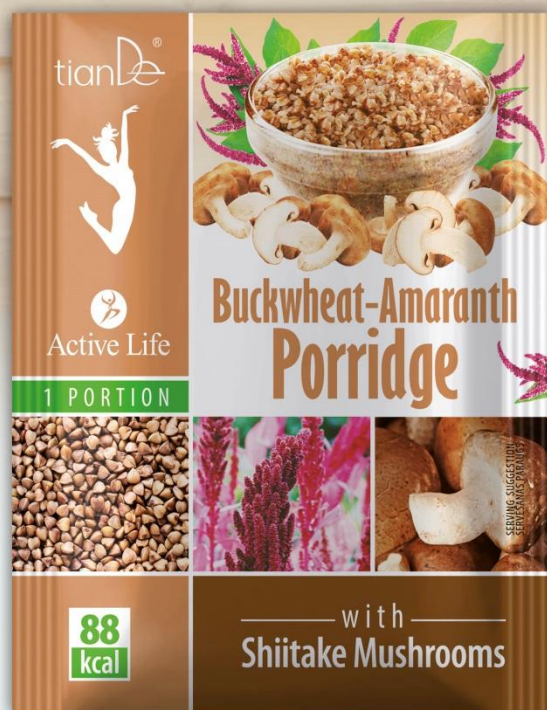
Smacznego!





KASZKA GRYCZANO-AMARANTUSOWA
Z GRZYBAMI SHIITAKE:

**ODŻYWCZY,
SMACZNY
I NISKOKALORYCZNY
PRODUKT!**



www.tiande.eu